



«Здоровым будешь-всё добудешь»

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА СПОРТИВНОГО
МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ ПРОВЕДЕНИЯ 80-ЛЕТИЯ ВОВ

АВТОРЫ:
ЯКОВЛЕВА Н. А.
СОЛОВЬЕВА А.С.
ПАВЛЕЦ А.М.

Методическая разработка

спортивного праздника «Здоровым будешь- все добудешь»

в рамках проведения 80-летия ВОВ

Цель: формирование у обучающихся потребностей в здоровом образе жизни

Задача: Военно-патриотическое воспитание обучающихся

Место проведения: спортивный зал

Время проведения: 11 апреля в 12.00 часов дня

Участники: 4 команды

Состав команды: 5 мальчиков, 5 девочек

Инвентарь: эстафетная палочка, мячи, обручи, скакалки, автоматы деревянные, степы, канат, пиютки.

Ход праздника

1.Голос Левитана «22 июня 1941 года начало войны» (<https://zvukipro.com/zvukiludei/450-golos-levitana.html>)

Ведущий: Самое страшное испытание, которое выпало на долю народа это Великая Отечественная Война. Ровно 1418 дней длилась Великая Отечественная Война. Не смотря ни на что мы победили, сегодня свою храбрость и находчивость в сражениях покажут наши участники команд.

Звучит пеня «День Победы» участники заходят в зал.

Ведущий: Дорогие ребята и гости нашего праздника, который мы посвящаем 80-летию победы в Великой Отечественной Войне, рады приветствовать вас в нашем зале.

Встречаем команды: «Артиллерия», «Пламя», «Танкисты», «Крепость»

Ведущий: Что бы быть сильными, ловкими и здоровыми бойцы каждое утро начинают с зарядки, поэтому первый наш конкурс «Зарядка»

1.Зарядка



2.Встречная эстафета (5 девочек перебегая поочередно площадку меняются местами с 5 мальчиками, передавая при этом эстафетную палочку)



3.Перетащи обруч (2 помощника стоят друг против друга с натянутой длинной скакалкой в руках (1 помощник стоит в центре 10 обручей) Участники по натянутой скакалке протаскивают обруч



3.Передай мяч, отдай честь (Участники становятся в колонну друг за другом, ноги врозь. По сигналу участники прокатывают мяч между ног, когда мяч доходит до замыкающего, он бежит до тумбы, встаёт на нее, надевает пилотку (отдаёт честь) забирает мяч и становится во главе колонны.



4. Ловкие солдаты (Участники держат в руке автомат, перепрыгивают стелы, добегают до конуса, передают автомат следующему)



5. Секретный конверт (Первый участник встает ноги врозь, следующий проползает на четвереньках и т.д. Последний берет конверт, команда раскрывает конверт и составляет слово)



6. Перетягивание каната (мальчики)



7. Воздушный бой (В центре натянута лента. По свистку команды начинают запускать бумажные самолетики за 1 минуту, после свистка у кого на площадке больше самолетиков тот и проиграл)



